

Sammelkalender (auf Grundlage von Ursel Bühring)

Anis	Samen	Juli-August
Bärlauch	Blätter	März-Juni
	Zwiebeln	August-Oktober
Beifuß/ <i>Artemisia vulgaris</i>	blühendes Kraut	Juli-September
Beinwell	Blätter	März-Juli
	Wurzel	Februar-April, Oktober
Brennessel	Blätter	Februar-Juli
	Triebspitzen	fast das ges. Jahr
	Samen	Juli-Oktober
	Wurzel	Oktober
Brunnenkresse	Blätter	Feb.-Mai, Okt.-Dez.
	Samen	bei Samenreife
Dost	Blätter, auch Blüten	April-September
Eberesche	Beeren	Ende September
Fenchel	Blätter	ab Mai
	Blüten	Juli-August
	Samen	ab September
Frauenmantel	Blätter	Mai
Gänseblümchen	Blüte u. Blatt	fast das ges. Jahr
Giersch	junge Blätter	März-Juni
	ältere Blätter	Juli-August
	Blüten	Juli
Gundelrebe	blühendes Kraut	März-August
Heckenrose	Blüte	Mai-August
	Frucht	September-November
Holunder	Blüte	Mai-Juni
	Frucht	August-September
Hopfen	Triebe	April-Juni
	Zapfen	August-Oktober
Huflattich	Blüte	Februar-April
	Blätter	März-Mai
Knoblauchsrauke	Blüten	Ab März
Löwenzahn	Blätter	Februar-November
	Blüten	April-Juni
	Wurzel (bitter)	März
	Wurzel (süßlich, durch Inulin)	Oktober
Minze	Blätter	April-September

Sauerampfer	Blätter u. Triebe	März-August
Sauerklee	Blätter	März-Mai
Schafgarbe	Blätter	März-Juni
	Blüte (Heilzwecke)	Juni-August
Scharbockskraut	Blätter (nur vor der Blüte!)	März-April
Schlehe	Beeren	Ende September
Thymian, Wild-	blühendes Kraut	Mai-August
Vogelmiere	blühende Triebe	fast das ganze Jahr
Waldmeister	Kraut	Mai
Wegerich	junge Blätter	März-Juli
	Blütenknospen	Juni
Weißdorn	Beeren	Ende September
Wiesenbärenklau	Blätter u. Triebe vor der Blüte	März-Juni
Wiesenkerbel	Blätter	März-Mai
Wiesenknöterich	Blätter und Sprossen vor der Blüte	März-Juni
Wiesenschaumkraut	Blätter mit Blüten	April-Juni